

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Светлолобовский детский сад «Сказка» № 7
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно – речевого
направления воспитанников**

Принята на
педагогическом совете
МБДОУ Светлолобовский
детский сад «Сказка» № 7
Протокол от 31.08.2023г. № 5

Утверждаю
приказом МБДОУ Светлолобовский
детский сад «Сказка» № 7
От 31.08.2023г. № 68
М.А. Колегова

Режима дня в ДОУ от 1 года до 2 лет

| Содержание | Время | |
|--|----------------------------|----------------------------|
| | 1 год-1,5 года | 1,5 лет – 2 года |
| Холодный период года | | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Подготовка ко сну, первый сон | 9.30-12.00 | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-12.30 | - |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | 9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | | 10.00-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 11.30-12.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 13.00-14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 13.00-13.10 13.20-13.30 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 13.50-14.00 14.10-14.20 | - |
| Подготовка ко сну, второй сон | 14.30-16.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | - | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 16.00-16.30 | - |
| Полдник | - | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - | 16.00-17.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | - | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самост. деятельность детей, уход детей домой | 16.30-18.30 | 16.30-18.00 |
| Теплый период года | | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-10.00 | 9.00-11.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | 9.10-9.20 9.30-9.40 |
| Второй завтрак | | 10.30-11.00 |
| Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 10.00-12.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.00-12.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 13.00-14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 13.20-13.30 13.30-13.40 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 13.50-14.00 14.00-14.10 | - |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 14.30-15.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон | 15.00-16.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | 16.30-17.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - | 16.20-16.30 16.40-16.50 |

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|-------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------|
| Холодный период года | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Игры, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность, подготовка к завтраку | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.30-8.40 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия в первой половине дня | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| | 9.20-9.30 | 9.25-9.40 | 9.30-9.50 | 9.35-10.00 | 9.40-10.10 10.30-11.00 |
| Игры, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке | 9.30-10.30 | 9.30-10.30 | 9.50-10.30 | 10.00-10.40 | - |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Прогулка, игры, двигательная активность самостоятельная и свободная деятельность, возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.20 | 10.40-12.30 | 11.00-12.40 |
| Обед, подготовка к дневному сну | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Сон, постепенный подъем | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия во второй половине дня | 16.00-16.10 | - | - | 16.00-16.25 | - |
| Игры, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке | 16.10-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.30 | 16.25-16.35 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, двигательная активность, самостоятельная и свободная деятельность, уход домой | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.30-18.00 | 16.35-18.00 | 16.30-18.00 |
| Теплый период года | | | | | |
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность | 7.30-8.00 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, самостоятельная и свободная деятельность | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.30-8.40 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Занятия на прогулке | 9.10-9.20 | 9.10-9.25 | 9.10-9.30 | 9.10-9.35 | 9.10-9.40 |
| Игры, наблюдения, труд, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность | 9.20-10.30 | 9.25-10.30 | 9.30-10.30 | 9.35-10.30 | 9.40-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Игры, наблюдения, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.00-12.00 | 11.00-12.20 | 11.00-12.30 | 11.00-12.40 | 11.00-12.40 |
| Обед, подготовка к дневному сну | 12.00-12.30 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и свободная деятельность, двигательная активность, уход домой | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |