

РЕЖИМ ДНЯ

7:30-8:00 – прием детей, самостоятельная деятельность

8:00-8:10 – утренняя гимнастика

8:10-8:30 – подготовка к завтраку, завтрак

8:30-9:00 – организованная образовательная деятельность (по подгруппам)

9:00-9:20 – подготовка к прогулке

9:20 – 11:00 – прогулка

11:00 – 11:25 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность

11:25 – 12:20 – подготовка к обеду, обед

12:20 – 12:30 – спокойные игры, подготовка ко сну

12:30 – 15:00 – сон

15:00 – 15:30 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность

15:30 – 15:45 – полдник

15:45 – 16:15 – подготовка к прогулке

16:15 – 17:30 – прогулка

17:30 – 18:00 – постепенный уход детей домой

