

## Режим дня (холодный период года)

<b>I – я половина дня</b>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.10
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.10 – 9.30 9.40 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 -10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 –12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 –12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 –15.00
<b>II – я половина дня</b>	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	17.00 – 18.00

### (тёплый период года)

<b>I – я половина дня</b>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 8.50
Второй завтрак	9.00 – 9.10
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	8.50 -11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 –11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 –12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 –15.00
<b>II – я половина дня</b>	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30
Игры	15.30 – 16.45
Подготовка к полднику, полдник	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	17.00 – 18.00