

Режим дня детей 2 младшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
2-я половина дня:	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.30
Прогулка и уход детей домой	17.30-18.00