

Режим дня детей 2 младшей группы (теплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.50
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00-9.10
Второй завтрак	8.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
2-я половина дня:	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.20-15.30
Игры	15.30-16.45
Подготовка к полднику. Полдник	16.45 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00