

Режим дня подготовительной группы

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30- 16.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка , постепенный уход детей домой	17.00-18.00