

# Режим дня

<b>I – я половина дня</b>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности	9.00 - 9.15
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.15 – 10.15 9.15 -10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 –12.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
<b>II – я половина дня</b>	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00 – 17.00
Прогулка и уход детей домой	17.00 – 18.00

