

## Рекомендации для родителей

### «Чем занять ребенка на карантине»

Спокойствие, только спокойствие

Главное – не паниковать, об этом сегодня напоминают не только наши власти, но и психологи. Дети очень тонко чувствуют настроение **родителей**, поэтому важно, чтобы взрослые объяснили им: карантин – это не страшно.

#### 1. Режим – прежде всего

Одна из самых важных вещей во время **карантина** – это конечно же режим. Нужно стараться выстраивать свой распорядок дня так, чтобы выделять время и на работу, и на **занятия с детьми**. «Садиковский» режим придумали не просто так: это чередование **занятий**, отдыха и подвижных игр, можно взять за основу для реализации в домашних условиях.

2. Чтение книг.

3. Настольные игры: «Домино, различные тематические карточки, пазлы, мозаика».

4. Просмотр познавательных мультфильмов.

5. Повторение геометрических фигур: шар, цилиндр, куб.

6. Сравнение предметов: по величине и по высоте, счет в пределах 5.

7. Порядковый счет от 1 до 5, и обратный счет от 5 до 1.

8. Звуковая культура речи; звуки, *щ – ч, л – ль*.

9. Заучивание стихотворений.

10. Составление рассказов по картине: например; на поляне.

11. Чтение сказок: например; «Петушок и бобовое зернышко», «Комар Комарович длинный нос и мохнатого Мишу короткий хвост».

12. Повторение домашних и диких животных, и где они обитают.

13. Повторяйте времена года, дни недели, время суток.

14. Обводите по точкам цифры *от 1 до 5*.

15. Рисуйте. Обводить контуры по трафарету, переводить рисунки, аккуратно раскрашивать.

16. Выполнение аппликации; складывать бумагу пополам и вырезать по контуру и наклеивать их.

17. Лепка: раскатывание шариков и сплющивание, углубление путем вдавливания, уравнивание краев пальцами.