

Рекомендации для родителей

«Чем занять ребенка на карантине»

1. Соблюдение режима дня: чередуйте занятия, отдых, дневной сон.
2. Чтение книг.
3. Настольные игры, соответствующие возрасту ребенка: лото, домино, пазлы.
4. Просмотр познавательных мультфильмов.
5. Счет до 5, показывать соответствующее количество пальчиков на руке.
6. Повторение геометрических фигур: круг, квадрат, треугольник, прямоугольник.
7. Заучивайте небольшие стихотворения (например А.Барто «Игрушки»)
8. Пересказ коротких сказок («Колобок», «Теремок», « Курочка-Ряба», «Репка»).
9. Составляйте рассказы по картинкам из 3-4 предложений.
10. Повторяйте различие диких и домашних животных, называйте их детенышей.
11. Повторяйте названия времен года, время суток, дней недели.
12. Повторяйте свое полное имя(Ф.И.О.)
13. Обводите по точкам простые легкие рисунки.
14. Рисуйте : круги, линии, простые рисунки, раскрашивайте несложные раскраски.
15. Учитесь заштриховывать рисунки в разных направлениях.
16. Выполняйте несложные аппликации: намазывайте готовые детали клеем и приклеивайте их на намеченное место.
17. Лепите из пластилина шарики, колбаски, соединяйте их.
18. Повторяйте основные цвета.
19. Прыгайте на 2-х ногах, стойте на одной ноге, играйте с мячом.
20. Самостоятельно одевать и снимать одежду, аккуратно складывать их.