

## *Рекомендации для родителей*

### *«Чем заняться с ребенком на карантине»*

#### *2-3 года*

Чем же занять ребенка дома во время карантина? Что делать, если у вас срочная видеоконференция с руководством, а маленький ребенок лезет на коленки и отчаянно требует внимания?

Спокойствие, только спокойствие

Главное – не паниковать, об этом сегодня напоминают не только наши власти, но и психологи. Дети очень тонко чувствуют настроение родителей, поэтому важно, чтобы взрослые объяснили им: карантин – это не страшно.

Режим – прежде всего

Одна из самых важных вещей во время карантина – это, конечно же, режим. Нужно стараться выстраивать свой распорядок дня так, чтобы выделять время и на работу, и на занятия с детьми. «Садиковский» режим придумали не просто так: это чередование занятий, отдыха и подвижных игр, можно взять за основу для реализации в домашних условиях.

1. Чтение книг (Теремок, Волк и семеро козлят, Маша и Медведь, Колобок, Репка, Три медведя и т.д).
2. Разучивание потешек, песенок, закличек (Огуречик, огуречик; ай-ду-ду-ду-ду-ду-ду. Сидит ворон на дубу; Солнышко, ведрышко; Наша Маша маленька и т.д.).
3. Заучивание четверостиший (Бычок, Мишка косолапый, Зайку бросила хозяйка, Наша Таня громко плачет и т.д).
4. Различные техники рисования (Рисование ладошками, пальчиками, ватными палочками, восковыми мелками).
5. Сделать аппликацию ко Дню Земли, к Пасхе, ко дню 75 – летия Победы (ОБЯЗАТЕЛЬНО).
6. Настольные игры (Домино, различные тематические карточки, пазлы).
7. Лепка (катание колобков, колбасок).
8. Не забывайте про труд: ребенок сам должен убрать за собой игрушки по местам.
9. Повторяйте основные цвета (красный, синий, зеленый, желтый, черный, белый).

10. Повторять свое имя (можно и фамилию). Учить местоимения (я, ты, мы).
11. Манкография (в коробку насыпать манку для рисования детям) помогает развивать мелкую моторику рук.
12. Прыжки на двух ногах (дети 2-3 лет должны уметь прыгать).

**Будьте здоровы! Дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда ваш труд пройдет с пользой, весёлыми моментами, а главное – без головных болей!**